

30 de dezembro de 2020

Re: Clinton Public Schools Adoção de CDC e CT DPH muda as diretrizes para quarentena

Prezados familiares e funcionários:

Monitoramos continuamente as orientações relacionadas aos protocolos e respostas COVID-19 e trabalhamos em estreita colaboração com nosso departamento de saúde local para implementar as recomendações do CDC e do Departamento de Saúde Pública do CT. Em 2 de dezembro de 2020, os Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) publicaram novas orientações de quarentena COVID [Opções para reduzir a quarentena para contatos de pessoas com infecção por SARS-CoV-2 usando monitoramento de sintomas e testes de diagnóstico | CDC](#). Após cuidadosa pesquisa e revisão, o Departamento de Saúde Pública do Estado de Connecticut (CT DPH) publicou [orientação atualizada](#) que se alinha com as recomendações de quarentena do CDC para a duração da quarentena após exposição conhecida ao COVID-19. A nova orientação diz que o período de quarentena pode ser inferior a 14 dias, mas deve incluir automonitoramento para sintomas por 14 dias completos.

Depois de consultar nosso departamento de saúde local, CT River Area Health District, as Escolas Públicas de Clinton seguirão as orientações atualizadas do CDC e DPH, o que significa que a maioria dos indivíduos será capaz de retornar à escola após 10 dias de quarentena, enquanto continua a si mesma -monitorar os sintomas por 14 dias completos.

Embora os prazos recomendados para quarentena estejam sendo reduzidos, há uma série de fatores e etapas que você deve realizar durante e após a quarentena de 10 dias para continuar monitorando seus sintomas e atendendo às estratégias de mitigação. Isso inclui evitar grandes reuniões fora de casa, usar máscaras e lavar as mãos. Listados abaixo estão os componentes básicos relacionados a essa mudança.

Noções básicas de novas orientações que estão sendo adotadas pelos Clinton escolas públicas de

1. contatos dasfarão uma auto-quarentena em casa por 10 dias após serem expostos a um caso positivo de COVID-19 ou caso positivo presumido. Se você for notificado de que você / seu aluno é um contato próximo, você obterá mais informações da administração ou do Supervisor de Enfermagem Escolar com relação à quarentena e ao retorno às datas escolares com base na sua situação e exposição.
2. Os contatos devem monitorar sua própria saúde e notificar a escola se sintomas semelhantes aos do COVID começarem durante a quarentena de 10 dias. Esses sintomas incluem:
 - a. Febre (100,4 ° Fahrenheit ou mais)
 - b. Sintomas semelhantes aos de resfriado ou gripe
 - c. Calafrios ou calafrios
 - d. Tosse nova não controlada (não devido a outra causa conhecida, como tosse crônica)
 - e. Dificuldade respiratória ou falta de ar
 - f. Nova perda de paladar ou cheiro
3. Se a qualquer momento durante a quarentena, você / seu aluno desenvolverem sintomas, entre em contato com o seu provedor médico e notifique a enfermeira da escola ou nossa

enfermeira supervisora Donna Frechette. Com base nas informações fornecidas, você será informado do período de quarentena além de 10 dias, se necessário.

4. Após retornar à escola / trabalho após a quarentena de 10 dias, você será solicitado a monitorar sua temperatura, procurar sintomas, continuar a usar a máscara com regularidade, lavar as mãos, usar desinfetante para as mãos e manter o máximo distanciamento social.
5. Não vá à escola ou ao trabalho se desenvolver sintomas, mesmo que a quarentena de 10 dias tenha terminado.

As recomendações do CDC e CT DPH permitem um período de quarentena ainda mais curto de 7 dias, mas há prazos específicos para teste e rastreamento que devem ocorrer. No momento, de acordo com a orientação de nosso departamento de saúde local, as Escolas Públicas de Clinton não estarão implementando a opção de quarentena de 7 dias. Esta opção requer coordenação específica das datas e resultados dos testes, bem como ajustes nas datas de retorno às aulas que não podem ser gerenciadas de forma eficaz neste momento para garantir que os cronogramas estejam corretos e sem erros. Além disso, a capacidade de reduzir efetivamente o risco de transmissão em nossas escolas foi demonstrada e planejamos continuar com os sistemas que estão funcionando para prevenir a transmissão dentro de nossos edifícios, enquanto fazemos ajustes prudentes apoiados pelo distrito de saúde, para manter um ambiente seguro ambiente em nossas escolas.

Se você tiver dúvidas sobre essa mudança nos procedimentos, não hesite em entrar em contato comigo ou com a enfermeira supervisora Donna Frechette. Você também pode entrar em contato com Scott Martinson smartinson@crahd.net ou Sherry Carlson scarlson@crahd.net em nossa autoridade de saúde regional, CRAHD.

Muito obrigado por sua compreensão e paciência durante este momento difícil. As Escolas Públicas de Clinton continuarão a seguir a orientação do CDC, das autoridades de saúde estaduais e locais à medida que fazemos mudanças em nossos planos.

Atenciosamente,

Maryann R. O'Donnell, Superintendente

Donna Frechette, Supervisor de Enfermagem Escolar

Scott Martinson, Scott Martinson, Diretor de Saúde, Distrito de Saúde da Área de Connecticut River

Sherry Carlson, Enfermeira de Saúde Pública, Distrito de Saúde da Área de Connecticut River